

# ÇA ROULE pour la santé !

Un mois avant le départ du tour de France, la petite reine sera à l'honneur en juin. Pour garder la santé et passer de bons moments entre amis ou en famille, deux manifestations sportives encourageant la pratique du vélo en ville et à la campagne sont organisées.

## D'AZAY-LE-RIDEAU À JEU-LES-BOIS, À VÉLO !

Depuis 2010, une véloroute, « l'Indre à vélo », relie sur 100 km Azay-le-Rideau à Loches, avec une antenne Loches-Chenonceaux. Bonne nouvelle pour les Indriens puisque cet itinéraire devient interdépartemental grâce à son extension en 2016. Le tracé s'étire de Loches à Jeu-les-Bois, en passant par Châteauroux. Il met en valeur les sites touristiques, les lieux d'intérêt du patrimoine, et utilise les routes à faible circulation qui ont été balisées dans les deux sens. Le circuit, qui est connecté aux boucles cyclables du Parc naturel régional de La Brenne, a été réalisé en partenariat avec les Communautés de communes Loches Développement, Châtillonnais en Berry, Val de l'Indre-Brenne, Châteauroux Métropole et la Région Centre-Val de Loire. Ouverte aux cyclistes depuis le début du mois de mai, cette nouvelle voie

sera inaugurée le 12 juin prochain dans le cadre de « l'Indre à vélo » en fête 2016. À cette occasion, trois parcours seront proposés : un premier entre Buzançais et Châteauroux, un deuxième à vélo entre Nihenne et Châteauroux et un parcours sécurisé pour les enfants autour du lac de Belle-Isle. Entre tous les itinéraires existants et ceux en projet, notre région se place comme l'une des premières régions françaises du tourisme à vélo. Un point sur lequel ne manqueront pas de s'appuyer nos élus locaux pour développer l'attractivité de notre département !



En savoir plus  
[www.indre-a-velo.com](http://www.indre-a-velo.com)  
Renseignements auprès de  
Châteauroux Berry tourisme  
au 02 54 34 10 74.



## ET SI VOUS FAISIEZ DU TOURISME À VÉLO ?

Samedi 4 juin, à l'occasion de la 20<sup>e</sup> fête nationale du Vélo, le Club des amis cyclos vous donne rendez-vous à 14h30, au départ de la place de la République de Châteauroux, pour trois randonnées. Un premier parcours « *cyclo découverte* », organisé avec l'office de tourisme, vous emmènera sur les routes de Châteauroux, à la découverte des lieux d'intérêt (environ 8 km). Une « *rando route* » de 25 km, encadrée par les membres du club, vous fera voir du paysage dans

toute l'agglomération. Enfin, pour les amateurs de nature, un troisième parcours VTT de 15 km longera la coulée verte. Pour profiter de ces balades, il est nécessaire de venir avec un vélo en bon état et de ne pas oublier son casque, non obligatoire mais recommandé. Au retour, les membres du Club des amis cyclos invitent les participants à partager un verre de l'amitié.



En savoir plus  
[www.clubdesamicyclos.fr](http://www.clubdesamicyclos.fr)