



Club des Amis Cyclos CHÂTEAURoux

Prévision emploi du temps du séjour à Grasse du 7 au 14 septembre 2026

- Lundi 7



Voyage en car vers Grasse

- Mardi 8



Circuit N° 4 sur le plateau.



Après-midi visite de Grasse avec petit train et parfumerie Fragonard (petit train 7€ mais aller et retour du village vacances)

- Mercredi 9



Parcours N°3 St Paul de Vence.



Après-midi visite de Saint Paul (bus dépose marcheurs et retour pour les récupérer trois heures plus tard)

- Jeudi 10 visite de Nice

- Vendredi 11



Parcours N°5 Capières.

Parcours pique-nique nous retrouvons les marcheurs à Caussols près de l'observatoire pour le pique-nique. Pour les plus courageux(euses) circuit sur le plateau d'une dizaine de kilomètres puis retour pas le parcours normal)



Club des Amis Cyclos CHÂTEAURoux

 Les marcheurs montent en car à Gourdon (visite guidée gratuite) puis rejoignent Caussols (visite de l'observatoire de Calern tarif de groupe 5€) et balade après le déjeuner sur le plateau. Pour les purs marcheurs qui ne veulent pas visiter l'observatoire possibilité d'une randonnée sur place

- Samedi 12



○ Parcours N°6 Gréolières 86km pour costauds.

- Possibilité parcours n°2 Gourdon pour ceux qui veulent une sortie douce



○ Pour les marcheurs(euses) marché provençal

- Dimanche 13



○ Circuit N°1 Tanneron.



○ Quartier libre pour les marcheurs

- Durant le séjour



, Evelyne intercalera des séances de gym en fonction des demandes.

- Lundi 14



Retour en car vers Châteauroux

➤ **Mardi 8 septembre**

Parcours 4 Biot/Plateau de Grasse

Grasse Chateauneuf, à droite D3 Valbonne (café)

A Gauche D4 Biot puis Sofia Antipolis à Droite D103 puis à gauche D98 et à droite N88 vers Novas Sartoux

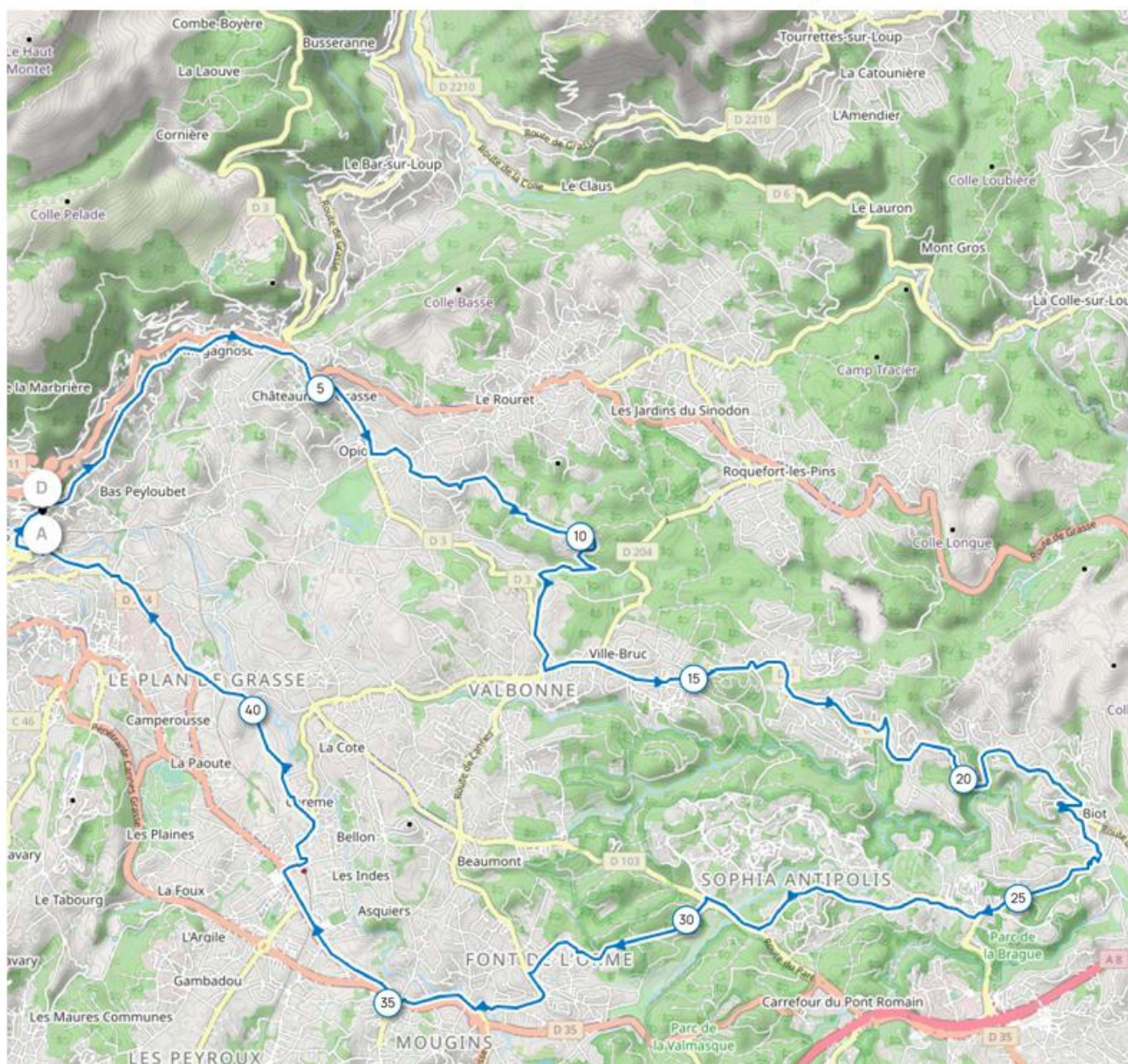
Le plateau de Grasse

Grasse 45km environ

<https://www.openrunner.com/route-details/24705504>

Centre AEC les Cèdres, avenue Saint Exupéry, dir Magagnocs, D2085, les Roumegons, suivre D3 Opio, à gauche rt de Nice, à droite chemin du Moulins, Chemin du bois d'Opio, suivre jusqu'à D3, Valbonne (pause-café), à gauche D4 dir Biot, à droite rt d'Antibes, chemin de Vallauris, longer rt des Colles, des Luciolles, à droite D103, à gauche D98, longer D98, à gauche D3, D35 St Basile, à droite D6085, Avenue de Cannes, à droite D104, Mouans Sartoux, D404, à gauche chemin du plan, chemin du Collet de st Marc, Le plan de Grasse, à droite D304, D4, chemin de la Madeleine, Clinique du Palais, Grasse. 45 kms.

Parcours 4_Grasse 2026_Sophia Antipolis 45km #24705504



➤ **Mercredi 9 septembre**

Parcours 3 Saint-Paul de Vence

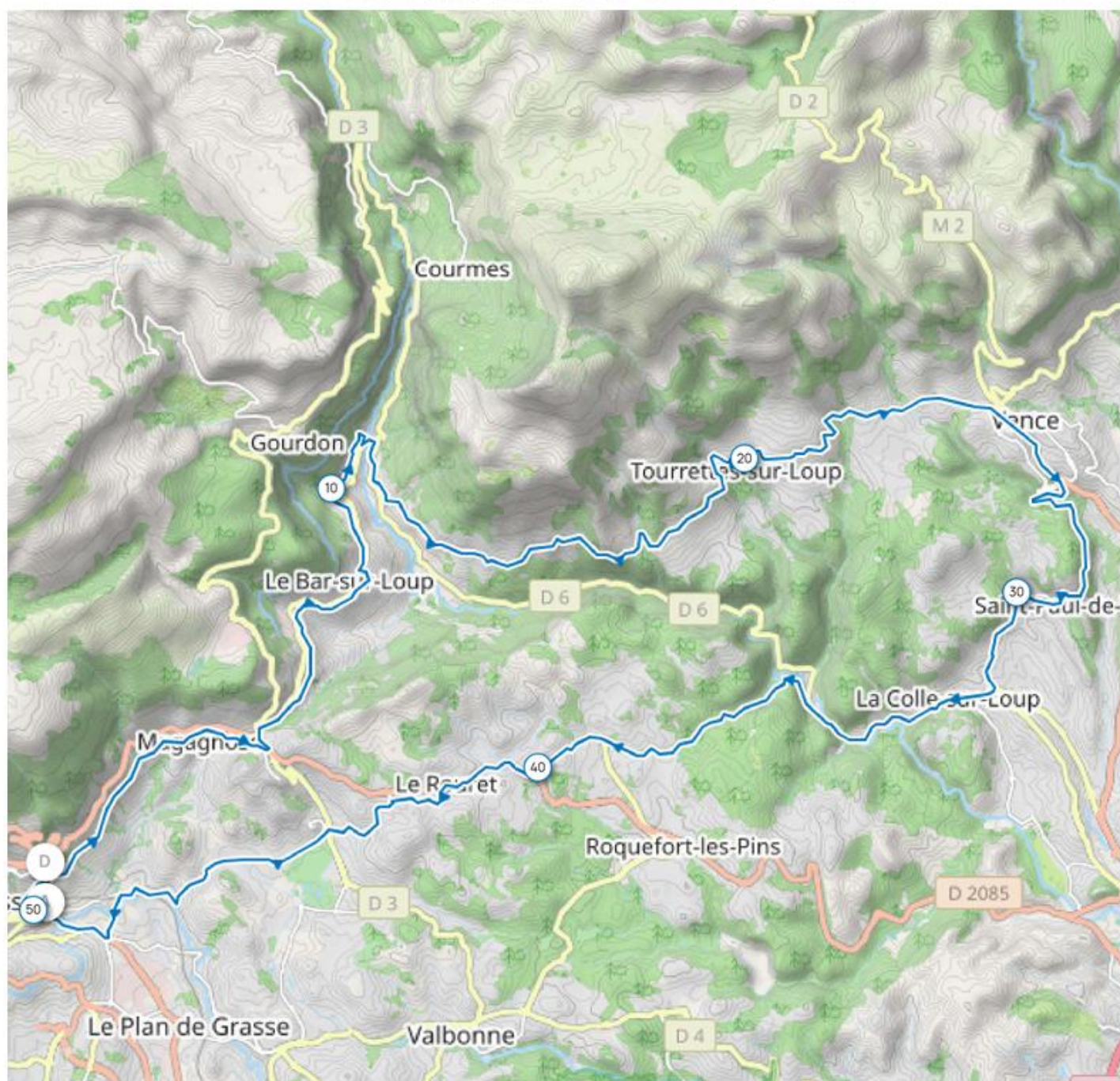
Grasse Chateauneuf (comme pour l'étape de Gourdon mais ensuite on plonge par la 2210 vers Pont du Loup puis montée vers Tourrette du Loup (où l'on peut prendre un café encore un joli village.

Continuer vers Vence puis Saint-Paul de Vence puis La Colle du Loup ensuite D7 Le Rouret puis Opio
Et retour à Grasse 55km environ.

<https://www.openrunner.com/route-details/24705178>

la D2210, Tourrettes sur Loup, continuer Centre AEC les Cèdres, avenue Saint Exupéry, dir Magagnocs, D2085, à gauche puis à droite D2210, Le Bar sur Loup, à gauche du viaduc prendre à gauche chemin du bousquet, la Frache , Pont du Loup(pause-café), rejoindre D2210, Vence, prendre D2 saint Paul de Vence, suivre D7, La Colle sur Loup, suivre D6 puis reprendre D7 jusqu'à D85, D 2085 Le Rouret, à gauche Avenue de Provence, rt d'Opio, Opio suivre rt de Grasse, rt de saint Mathieu, chemin du Moulin de Brun, chemin de la Madeleine, Grasse. 51kms.

Parcours 3_ Grasse 2026_ St Paul de Vence 51kms #24705178



➤ **Jeudi 10 septembre** Journée visite de Nice

➤ **Vendredi 11 septembre**

➤ **Pique-nique avec les marcheurs à Caussols**

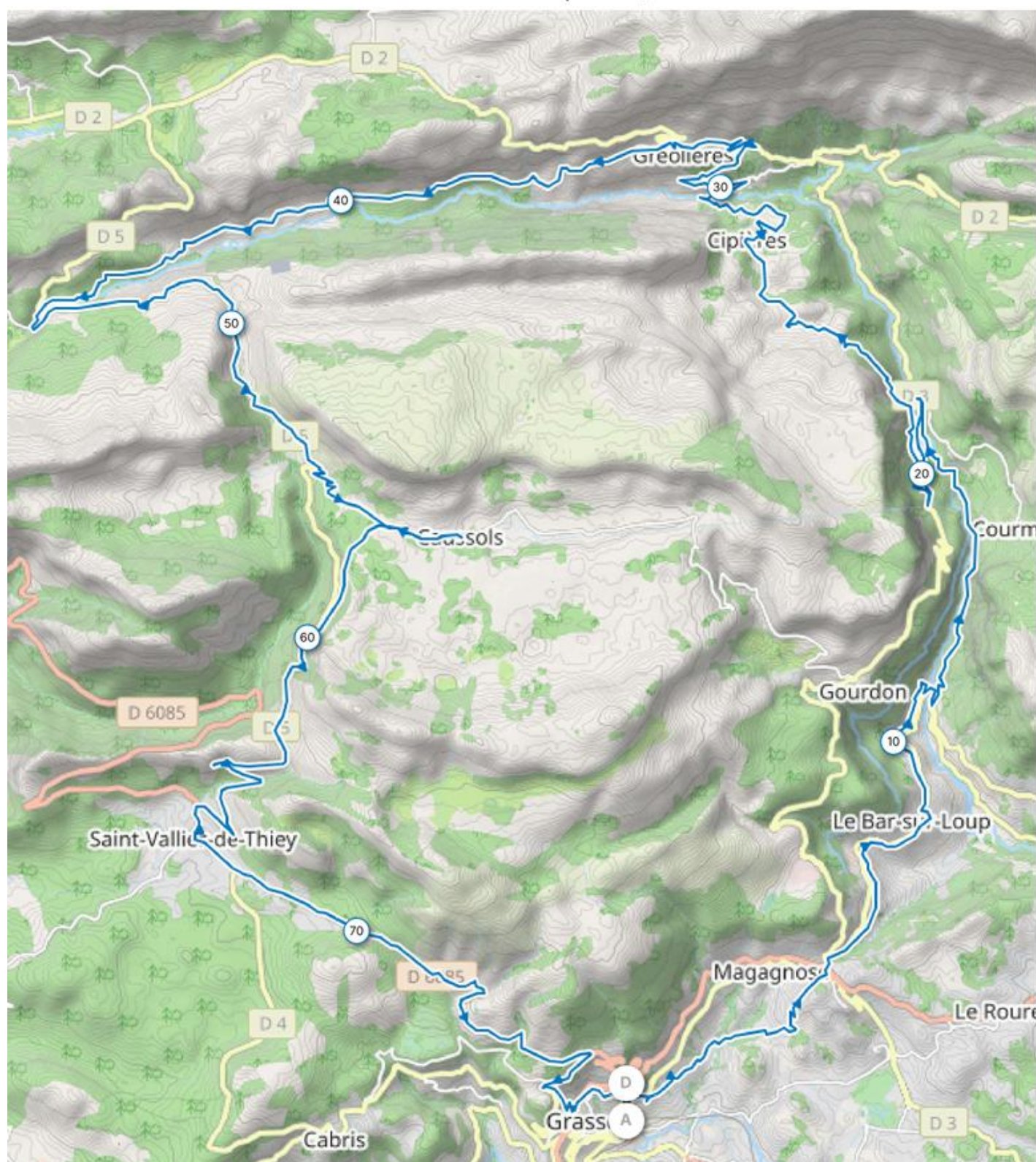
Parcours 5 Caussols/Col de Sine/Cipières

Grasse ST Vallier par la corniche à droite D5 Col de Sine vers Pont de Loup
à droite D79 Cipières (café) Gréolières
A droite D803 jusqu'à Pont du loup par D8
Le Bar Châteauneuf Grasse 70 à 75km

<https://www.openrunner.com/route-details/24731519>

Centre AEC les Cèdres, avenue Saint Exupéry, chemin de Saint Jean, chemin de la treille, D2210, chemin de Chateauneuf, Avenue des écoles, le Bar sur Loup, chemin du bosquet, à gauche rt de l'ancien chemin de fer, à gauche pont du Loup, à droite puis à gauche D6, D3 jusqu'à rt de Grasse, rt de la Chapelle, Cipières(pause-café), suivre D2, Gréolières, continuer sur D5, col de Sine, la Gourre D112, D12 Caussols (Rassemblement Pique-nique), à gauche D12, les Planesteles , col du Ferrier, D6085 saint Vallier de Thiey, rue des chapelles des chiens, rue des carrières, à gauche D2085, à gauche D4, bd Jacques Crouet, avenue Saint Exupéry, Centre AEC les Cèdres. 79kms

Parcours 5_ Grasse 2026_Ciapières/Caussols 79kms #24731519



➤ **Samedi 12 septembre**

➤ **Deux parcours au choix**

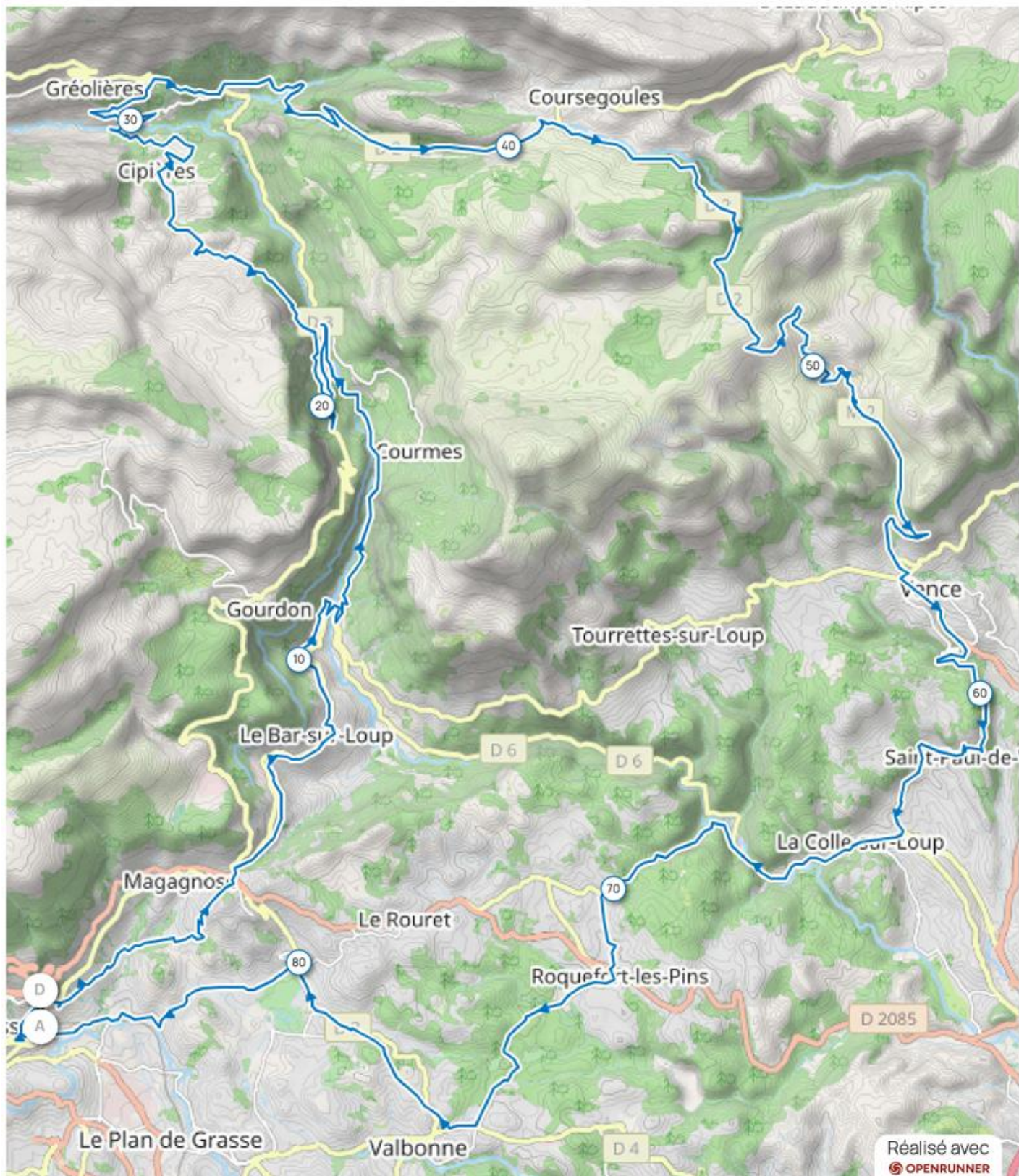
Parcours 6 Gréolières/Saint Paul de Vence

On repart sur Châteauneuf et Pont du Loup, mais on grimpe à Gréolière par la D503, toute petite route tortueuse. A droite D2 Coursegoule Col de Vence Vence St Paul de Vence La Colle sur Loup Roquefort les Pins Valbonne Opio 86 km

Je pense que ce sera la sortie la plus longue

<https://www.openrunner.com/route-details/24732161>

Centre AEC les Cèdres, avenue Saint Exupéry, chemin de Saint Jean, chemin de la treille, D2210, chemin de Chateauneuf, le Bar sur Loup, D6, à gauche avant Bramafan, à gauche D3, à droite D 603 rt de Cipières, Gréolières(pause-café), D2 dir st Pons, la Roubine, dir col de Vence , M2 Vence, D2 St Paul de Vence, dir la Colle sur Loup, suivre D6 jusqu'au camping au vallon rouge, puis à gauche D7 dir Roquefort les Pins, suivre D204 dir Valbonne, à droite chemin de la Pétugue, Opio, à gauche rt de Grasse, Grasse. 86kms



➤ **Samedi 12 septembre**

Parcours 2 Gourdon

Grasse Chateau neuf par l'ancien tracé de la ligne de chemin de fer qui passe devant le village.

A gauche D3 vers Gourdon café à Gourdon et petit tour du village perché

On repart par la D12 vers Les Clapes

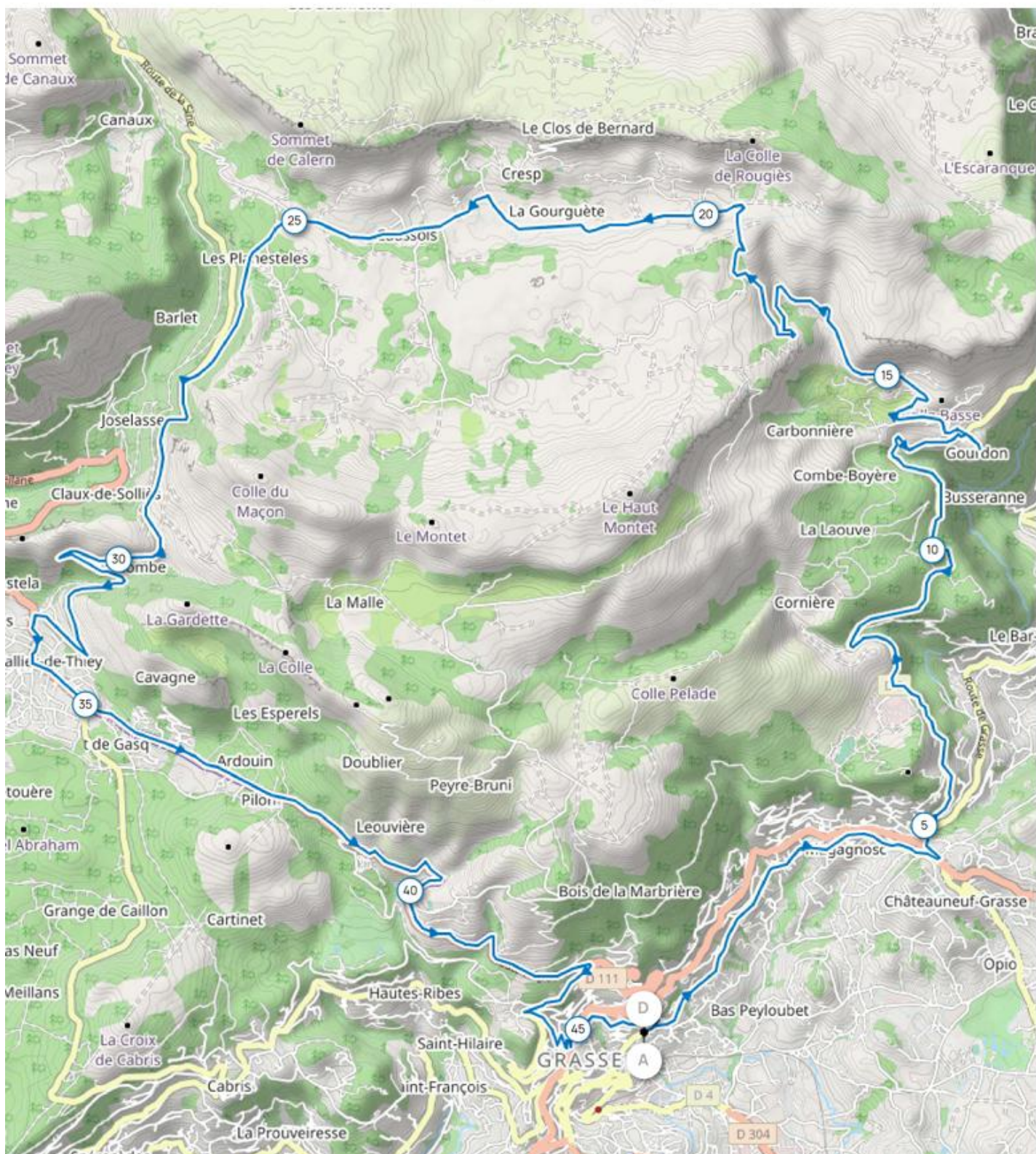
On récupère la D12 à gauche pour retour vers Grasse par la corniche D5 puis N85

50km environ

<https://www.openrunner.com/route-details/24694066>

Centre AEC les Cèdres, avenue Saint Exupéry, dir Magagnocs, D2085, à gauche puis à droite D3 dir Gourdon(pause-café), retour dir à gauche D12 col de l'Ecre, Caussol, les Planesteles, à gauche D5, col du Ferrier, dir D6085, à gauche dir Grasse. 46 kms.

Parcours 2_Grasse2026_Gourdon 46kms #24694066



➤ **Dimanche 13 septembre**

Parcours 1 Col du Tanneron

Grasse sortie vers Mougins

À droite D9 vers Auribeau ou D609

A Auribeau on passe la rivière et on prend la petite route du Tanneron

Au sommet du col café au village. On plonge vers la D2582.

Lorsqu'on la rejoint à droite vers Grasse puis à gauche la montée vers Spearedes ensuite Cabris et retour à Grasse par la D13.

50km maxi

<https://www.openrunner.com/route-details/24693587>

Centre AEC les Cèdres, avenue Saint Exupéry, dir Mougins, D9, Auribeau, Col du Tanneron, (pause-café au village), dir D2562, à droite dir Grasse, puis à gauche dir Spearedes, dir Cabris, retour vers Grasse.47kms.

#24693587

